

OSPEDALE REGINA APOSTOLORUM
U.O. MEDICINA DI LABORATORIO

INFORMATIVA per UTENTI

Accettazione utenti al CUP: dalle 7.15 alle 10.00 dal Lunedì al Sabato

Ritiro referti: dal Lunedì al Venerdì, dalle 10.00 alle 12.30 e dalle 16.00 alle 17.30;
il sabato dalle 10.00 alle 12.30.

Interpretazione dei referti ed assistenza medica :

Ogni giorno dalle 12.00 alle 13.00, i responsabili del laboratorio sono disponibili per gli utenti per eventuali chiarimenti e spiegazione sulle analisi eseguite.

CONTENITORI PER LA RACCOLTA DELLE URINE

Procurarsi in Farmacia i contenitori : provette, barattolini sterili e taniche per la raccolta delle urine delle 24 h.

Per : **Catecolamine (Adrenalina,Noradrenalina,Dopamina), Metanefrine ,Aldosterone, Idrossiprolina, Ac Vanilmandelico e Serotonina ur.** chiedere direttamente al laboratorio il contenitore per la raccolta delle 24 h con **apposito conservante**.

URINE DELLE 24h MODALITA' RACCOLTA

Al risveglio al mattino gettare via le prime urine .

Da questo momento in poi raccogliere tutte le urine emesse nell'apposito contenitore che deve essere mantenuto in luogo fresco.

Al mattino seguente raccogliere le urine della prima minzione del mattino.

N.B.: verificare secondo l'esame da fare la necessità del conservante vedi tabella alla fine.

PER MICROBIOLOGIA

Quando l'utente deve essere sottoposto ad esami microbiologici deve aver cessato qualsiasi terapia antibiotica da 3-7gg (sotto qualsiasi forma: compresse, candele, ovuli,lavande, creme, etc...), **se non diversamente disposto dal medico curante**.

MODALITA' DI PREPARAZIONE, RACCOLTA E CONSERVAZIONE DEI CAMPIONI

URINOCOLTURA/URINE standard
[utilizzare le prime urine del mattino]

Lavare i genitali con sapone, sciacquare, asciugare → gettare la prima parte dell'urina quindi **raccogliere la seconda parte nel**

Contenitore sterile tappo a vite (avendo cura di non contaminare con le mani il bordo del campione),
per le **URINE semplici** si possono utilizzare anche semplicemente provette da 10 ml

OSPEDALE REGINA APOSTOLORUM
U.O. MEDICINA DI LABORATORIO

URINOCOLTURA/URINE standard
Per Bambini

Raccolte con sacchetto sterile adesivo

Lavarsi le mani, lavare con cura i genitali esterni con acqua e sapone, sciacquare ed asciugare, far aderire il sacchetto alla cute perineale, possibilmente tenere il piccolo in posizione eretta per facilitare la minzione.

In caso di mancata minzione, il sacchetto va cambiato dopo 30'.

Una volta raccolte le urine chiudere bene il sacchetto e riporlo in posizione verticale
in un contenitore a bocca larga

URINE RICERCA MICOBATTERIO DELLA TUBERCOLOSI

Raccolta delle urine delle 24 h

FECI Chimico-Fisico

Portare Feci fresche.

In caso di stitichezza, per facilitare la raccolta, un piccolo clistere di sola acqua calda, raccogliere in
Contenitore, con tappo a vite

Se le feci sono liquide o soffici, alle consegna avvisare l'operatore di sala prelievi

SCOTCH TEST

Al mattino, prima di lavarsi, disporre una striscia di scotch trasparente sulla zona perianale, quindi staccarla e disporla su un vetrino portaoggetti.

FECI e/o Tampone Rettale
per esame MICROBIOLOGICO colturale
(Coprocultura)

Raccogliere 1-2gr di feci, l'equivalente di una nocciola, il campione deve essere stato raccolto nella mattinata, tenere a temperatura ambiente (sull'etichetta riportare oltre il nome e cognome anche l'ora di raccolta) comunque informare gli operatori al momento della consegna del campione.

Per i tamponi rettali non utilizzare tamponi secchi in vendita presso le farmacie, il prelievo verrà effettuato in laboratorio .

ESPETTORATO

Raccoglierlo al mattino,

in caso di assenza o scarsità di espettorato effettuare un gargarismo con acqua distillata oppure indurre con aerosol con soluzione salina fisiologica,

raccogliere il campione nel Contenitore sterile con tappo a vite

(avendo cura di non contaminare con le mani il bordo del campione)

Il campione va portato subito in laboratorio, altrimenti va mantenuto a 2-8°C

TAMPONI VAGINALI etc..

Astenersi da rapporti sessuali nelle 24h precedenti

LIQUIDO SEMINALE
Spermicoltura

Astenersi dai rapporti sessuali nei 3-4gg precedenti.

Dopo accurata igiene dei genitali,

mediante masturbazione raccogliere tutto il liquido in

OSPEDALE REGINA APOSTOLORUM
U.O. MEDICINA DI LABORATORIO

contenitore sterile con tappo a vite (avendo cura di non contaminare con le mani il bordo del campione) e consegnare entro 1h in sala prelievi, quindi andare a regolarizzare la parte amministrativa al CUP.

LIQUIDO SEMINALE

Spermiogramma

Astinenza sessuale da osservare per 3-5gg (non meno di 3 e non più di 5gg)

Dopo accurata igiene dei genitali.

Raccogliere Mediante masturbazione tutto il liquido in

Contenitore sterile con tappo a vite (tipo per urino cultura) **consegnare entro 30'** in sala prelievi, quindi andare a regolarizzare la parte amministrativa al CUP.

TAMPONE URETRALE

Astenersi dall'urinare 3 ore prima del prelievo

ESAMI CHIMICI

* Va valutata dal medico curante l'eventuale sospensione di farmaci interferenti

ANALITA	PREPARAZIONE DEL PAZIENTE	RACCOLTA E CONSERVAZIONE DEL CAMPIONE
AC.OSSALICO URINARIO	Dieta per 3gg : priva di proteine animali, gelatine, fragole, pomodori, fagioli, frutta e verdura in genere, cioccolato, coca cola, tè e farmaci con Vitamina C.	Urine delle 24 h
AC.VANILMANDELICO URINARIO	3gg prima dieta: priva di caffè, the, formaggi, banane, cereali, citrato, cioccolato, vaniglia, frutta fresca ed evitare farmaci antitosse e stress fisici.	Urine delle 24 h mantenere al buio, per la corretta conservazione domandare agli operatori del lab. Oppure HCl 6N 10 ml da reperire in Laboratorio
ALDOSTERONE URINARIO		Urine delle 24 h + conservante (ac.borico) da reperire in Laboratorio
CATECOLAMINE URINARIE [Adrenalina, Noradrenalina Dopamina]	3 gg prima fare una dieta priva di alimenti interferenti : banane, caffè, frutta secca, vaniglia. Evitare esercizio fisico. Va valutata dal medico curante l'eventuale sospensione	Urine delle 24 h + conservante (HCl 6N 10 ml) da reperire in Laboratorio

OSPEDALE REGINA APOSTOLORUM
U.O. MEDICINA DI LABORATORIO

	di farmaci interferenti	
FECI PARASSITOLOGICO		Feci fresche. In caso si stitichezza un piccolo clistere di sola acqua calda.
IDROSSIPROLINA	Il giorno prima della raccolta evitare alcuni cibi: carne e derivati, brodo di carne, pesce, gelati, dolci, uova.	Urine delle 24 h + conservante da reperire in laboratorio(HCl 6N 10 ml)_alla consegna del campione, informare l'operatore del peso e l' altezza
IMMUNOFISSAZIONE URINARIA + Bence Jones		Urine del mattino, preferibilmente la seconda minzione raccolta tra le h 6.0 e le h 9.0
SANGUE OCCULTO NELLE FECI	Evitare di eseguire l'analisi in caso di perdite di sangue vivo, emorroidi, periodo mestruale, stitichezza,	5-10g in contenitore preferibilmente sterile
SCOTCH TEST (GRAHAM TEST)		Al mattino,prima di lavarsi, disporre una striscia di scotch trasparente sulla zona perianale, quindi staccarla e disporla su un vetrino portaoggetti.
TEST DI GRAVIDANZA		Preferibilmente le urine della prima minzione del mattino.
URINOCOLTURA		Lavare i genitali esterni. Urine della mattina, mitto intermedio, in contenitore sterile.
SEROTONINA URINARIA (5 OH TRIPTAMINA)	Per almeno 3gg prima evitare : caffè, thè,cioccolato, avocado, ananas,prugne, melanzane ,pomodori. Aspirina,paracetamolo...*	Urine delle 24 h + conservante (HCl 6N 10 ml) da reperire in Laboratorio CONGELARE
METANEFINE URINARIE	Non assumere caffeina (o cibi che la contengano cioccolato) , thè e tabacco 4 h ore prima e durante la raccolta urinaria	Urine delle 24 h + conservante (HCl 6N 10 ml) da reperire in Laboratorio