

Preparazione per Esame Endoscopico (EGDS – RSCS)

PREPARAZIONE ALLA GASTROSCOPIA (EGDS)

Digiuno da almeno 7 ore.

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA (RSCS)

Gentile Signora/e, le ricordiamo che il buon esito diagnostico della colonscopia dipende dalla corretta preparazione dell'intestino, alla quale concorre anche l'assunzione di una dieta specifica.

Per la preparazione è necessario acquistare in farmacia il prodotto **MOVIPREP**, costituito da una bustina A e una bustina B che vanno sciolte insieme mescolando bene, in un litro di acqua.

1) Nei tre giorni precedenti l'esecuzione dell'esame, il paziente non dovrà mangiare frutta e verdura o alimenti ricchi in fibre e contenenti scorie e semi.

2) Il giorno precedente l'esame; il paziente effettuerà una dieta liquida (brodo, thè, camomilla, succo di frutta senza polpa, bevande analcoliche senza gas, caffè senza latte). Non sono consentiti cibi solidi.

A) ESAME PROGRAMMATO AL MATTINO (Entro le ore 13:00)

Assumere la **preparazione il giorno precedente l'esame:**

- ✓ **Prima dose:** dalle ore 12:00 alle ore 13:00, un litro di MOVIPREP bevendo un bicchiere da 250 ml ogni 15 minuti, al termine bere almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla).
- ✓ **Seconda dose:** dalle ore 21:00 alle ore 22:00, un litro di MOVIPREP bevendo un bicchiere da 250 ml ogni 15 minuti, al termine bere almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla).

B) ESAME PROGRAMMATO AL POMERIGGIO (Dopo le ore 14:00)

Assumere la **preparazione la mattina dell'esame:**

- ✓ **Prima dose:** dalle ore 6:00 alle ore 7:00, un litro di MOVIPREP bevendo un bicchiere da 250 ml ogni 15 minuti, al termine bere almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla).
- ✓ **Seconda dose:** cinque ore prima dell'orario fissato per l'esame, un litro di MOVIPREP bevendo un bicchiere da 250 ml ogni 15 minuti, al termine bere almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla).

Casi particolari. In caso di stipsi ostinata o se in precedenza il Paziente è stato sottoposto ad un esame di colonscopia con pulizia intestinale non sufficiente, è opportuno che assuma due giorni prima dell'esame anche 5 compresse di Pirsennid la sera.

Nausea. Può comparire nausea durante l'assunzione della preparazione: non è un fenomeno preoccupante e si può assumere un antinausea (tipo Plasil, Peridon, Levopraid etc.). Questi farmaci possono essere assunti anche preventivamente.

In caso di **favismo** o **fenilchetonuria** il paziente non può assumere MOVIPREP e deve sostituire il prodotto con altra preparazione (**AG PEG PLUS**).

VEDERE RACCOMANDAZIONI GENERALI SUL RETRO →

RACCOMANDAZIONI GENERALI VALIDE PER ENTRAMBI GLI ESAMI ENDOSCOPICI

- portare l'impegnativa del medico di base con specificata la diagnosi in caso di esame in convenzione;
- portare esami endoscopici e/o altri esami (TAC, colonscopia virtuale, Rx clisma opaco);
- **portare un elettrocardiogramma non più vecchio di 60 giorni** (per i pazienti con età superiore a 60 anni), in caso di patologie cardiache accertate sarà necessario effettuare una visita cardiologica;
- **eseguire i seguenti esami ematici Emocromo, PT, PTT, INR;**
- rispettare il digiuno da cibi solidi e liquidi da almeno cinque ore rispetto all'orario fissato per l'esame;
- durante la preparazione il Paziente può continuare ad assumere l'abituale terapia. Fanno eccezione farmaci antiaggreganti (ticlopidina, clopidogrel e/o anticoagulanti come warfarin, dicumarolici, N.A.O.). Se fate uso di questi farmaci è necessario consultare il proprio medico o cardiologo per concordare la sospensione o modificare lo schema terapeutico;
- l'acido acetilsalicilico a basso dosaggio (Cardioaspirina, Cardirene) potrà continuare ad essere assunto solo in caso di profilassi secondaria;
- è sempre necessaria la presenza di un accompagnatore in quanto dopo l'esame, il paziente che ha effettuato la sedazione, non deve mettersi alla guida.

Al momento della programmazione degli **ESAMI ENDOSCOPICI IN SEDAZIONE PROFONDA**, il paziente riceverà dal personale del CUP i seguenti documenti:

- 1) Modulo esami preparatori, riportante gli esami da effettuare prima della procedura.
- 2) Scheda di autovalutazione.
- 3) Informativa per l'esame endoscopico.
- 4) Informativa alla Sedazione.

Gli esami sopracitati e la Scheda di Autovalutazione compilata dovranno essere portati in visione il giorno dell'esame presso il Servizio di Endoscopia Digestiva, **i pazienti con patologie cardiache e/o respiratorie dovranno essere valutati preliminarmente dall'Anestesista ai fini del nulla osta.**

La visita anestesiologicala sarà effettuata, senza appuntamento e senza impegnativa, il Mercoledì dalle ore 14:00 alle ore 16:30 presso i locali dell'Endoscopia Digestiva.

PRESCRIZIONI PER IL DOPO ESAME ENDOSCOPICO

Astensione dalla guida di veicoli, dall'uso di strumenti pericolosi per sé o per altri per almeno 12 ore.

Numeri telefonici di riferimento per la eventuale comparsa di problematiche inerenti la procedura endoscopica o la sedazione:

- Servizio di Endoscopia 06.93298609 dalle ore 8 alle ore 14.30
- Reparto di Chirurgia (se l'endoscopista è stato un chirurgo) 06.93298406 dalle ore 14 alle ore 20
- Reparto di Gastroenterologia (se l'endoscopista è stato un Gastroenterologo)
06.93298615/ 613/ 618 dalle ore 14 alle ore 20
- Medico o Chirurgo di Guardia dalle 20 alle 8 chiamando il Centralino 06 93298808
- Anestesista di Guardia 06 93298809